

کد درس: ۱۳۹

<p>دروس پیش نیاز: روان شناسی عمومی (۱۱۲)</p>	نظری	پایه	نوع واحد	تعداد واحد: ۲	<p>عنوان درس به فارسی: روان شناسی سلامت عنوان درس به انگلیسی: Health Psychology</p>
	عملی				
	نظری ★	اصلی			
	عملی				
	نظری	تخصصی			
	عملی				
	نظری	اختیاری			
	عملی				
<p>آموزش تکمیلی عملی: <input type="checkbox"/> دارد <input checked="" type="checkbox"/> ندارد</p> <p>سفر علمی <input type="checkbox"/> کارگاه <input type="checkbox"/> آزمایشگاه <input type="checkbox"/> سمینار <input type="checkbox"/></p>					

اهداف درس:

آشنایی با ملاک های رفتار مطلوب و شخصیت سالم، آشنایی با الگوها و کارکردهای آرمانی در انسان

سرفصل ها:

- تعریف و ماهیت بهداشت روانی
- اهداف بهداشت روانی
- رفتارهای مطلوب و ملاک بهنجاری و نابهنجاری
- پیشگیری اولیه، ثانویه و ثالثیه
- بهزیستی روانشناختی
- استرس و بهداشت روانی
- دین و بهداشت روانی
- اخلاق و بهداشت روانی
- سلامت معنوی
- سلامت اجتماعی
- روان شناسی سلامت

ارزشیابی:

پروژه	آزمون های نهایی		میان ترم	ارزشیابی مستمر
	عملکردی	نوشتاری		
		★	★	

منابع:

- اسپنسر، راتوس (۱۳۸۸). *بهداشت روانی*. ترجمه یحیی سیدمحمدی. تهران: انتشارات ارسباران.
- ساینگتون، آندرواد (۱۳۸۸). *بهداشت روانی*. ترجمه حمیدرضا حسین شاهی. تهران: انتشارات روان.
- سالاری فر، محمدرضا (۱۳۸۹). *بهداشت روانی با نگرش به منابع اسلامی*. تهران: انتشارات سمت.
- صانعی، سیدمهدی (۱۳۸۲). *بهداشت روانی در اسلام*. قم: انتشارات دفتر تبلیغات اسلامی.

منابع برای مطالعه بیشتر:

- قاسمی، سلیمان (۱۳۸۸). *بهداشت و سلامت روان*. قم: انتشارات موسسه امام خمینی (ره).