

نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (۲)

درس پیشنهادی	تعداد واحد				عنوان درس
	کارورزی	کارگاهی	عملی	نظری	
نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (۱)	-	-	-	۲	Theories of Counseling and Psychotherapy(2)
	-	-	-	۳۲	تعداد ساعت

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

پیشنیاز: نظریه‌های مشاوره و روان درمانی (۱)

سرفصل درس: (۲ واحد نظری ۳۲ ساعت)

هدف کلی و ویژه درس

آشنا ساختن دانشجویان با مبانی و روش های نظریه‌های رفتاری / شناختی.

سرفصل درس

- معرفی نظریه‌های رفتاری (اسکینر، ولپی، بندورا)

- معرفی نظریه‌های شناختی (الیس، گلاسر، بک)

تذکر: در هر نظریه تاریخچه تحول نظریه، مفهوم اضطراب و بیماری های روانی، فنون مشاوره و درمان،

کاربرد آن، ارزیابی نظریه و تطابق فرهنگی آن مورد بررسی قرار می‌گیرد



روش‌های یاد دهی و یادگیری

تدریس نظری استاد در کلاس و بحث گروهی

ارزیابی

آزمون نظری: میان ترم و پایان ترم، گزارش مطالعه و پژوهش فردی

ملزومات و تجهیزات مورد نیاز

کلاس درس همراه با تجهیزات سمعی و بصری

منابع

- شارف، ر. (۱۳۹۳). *نظریه های روان درمانی و مشاوره*. ترجمه فیروزبخت، م. تهران: رسا.
- شفیع آبادی، ع.، ناصری، غ. (۱۳۹۵). *نظریه های مشاوره و روان درمانی*. تهران: مرکز نشر دانشگاهی.
- شیلینگ، ل. (۱۳۹۱). *نظریه های مشاوره*. ترجمه آرین، خ. تهران: اطلاعات.
- کوری، ج. (۱۳۹۶). *نظریه و کاربرست مشاوره و روان درمانی*. (ویراست نهم، چاپ ۱۷)، ترجمه سید محمدی، ی. (۱۳۹۶). تهران: ارسباران.

Fall, K. A., Holden, J. M., & Marquis, A. (2011). *Theoretical models of counseling and psychotherapy*. Routledge.

Sommers-Flanagan, J., & Sommers-Flanagan, R. (2015). *Counseling and psychotherapy theories in context and practice: Skills, strategies, and techniques*. John Wiley & Sons.

Archer, J. J., & McCarthy, C. J. (2006). *Theories of counseling and psychotherapy: Contemporary applications*. Prentice Hall.

Capuzzi, D., & Gross, D. R. (Eds.). (2014). *Counseling and psychotherapy: Theories and interventions*. John Wiley & Sons.

Murdock, N. L. (2012). *Theories of counseling and psychotherapy: A case approach*. Pearson Higher Ed.

James, R. K. & Gilliland, B. E. (2014). *Theories and strategies in counseling and psychotherapy*, 5th ed. Boston, MA: Allyn & Bacon.

Kottler, J. A. (2014). *Theories in counseling and therapy: An experiential approach*. Boston, MA: Allyn & Bacon.

Richard S. Shar(2012)*Theories of Psychotherapy and Counseling: Concepts and Cases*,5th Edition, Brooks/Cole

