

مبانی مشاوره پیشگیری از اعتیاد

درس پیشنهادی	تعداد واحد				عنوان درس
	کارورزی	کارگاهی	عملی	نظری	
آسیب شناسی روانی (۲)	-	-	-	۲	مبانی مشاوره پیشگیری از اعتیاد
	-	-	-	-	Introduction to addict prevention
توضیحات:	-	-	-	۳۲	تعداد ساعت

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

پیشنیاز: آسیب شناسی روانی (۲)

سرفصل درس: (۲ واحد نظری ۳۲ ساعت)

هدف‌های کلی و ویژه درس

آشنایی با علائم، علل و انواع اعتیاد و روش‌های پیشگیری، مشاوره و درمان آن

سرفصل

- تعریف اعتیاد
- تاریخچه اعتیاد
- علائم، علل و انواع اعتیاد
- آشنایی با انواع مواد روان گردان
- نظریه‌های مربوط به علل ایجاد اعتیاد
- عوامل خطرزا در پدیده اعتیاد
- اقدامات پیشگیرانه، حمایتی و مشاوره‌ای در اعتیاد (مشاوره اعتیاد فرد محور، خانواده محور، مدرسه محور و جامعه محور)



روش‌های یاددهی - یادگیری
تدریس نظری استاد در کلاس و بحث گروهی

روش ارزیابی

آزمون نظری میان ترم و پایان ترم، گزارش مطالعه و پژوهش فردی

ملزومات، تجهیزات و امکانات موردنیاز برای ارائه

کلاس درس همراه با تجهیزات سمعی و بصری

منابع

بک، ا. ت.، و رایت فرد، د. (۱۳۸۱). *درمان شناختی اعتیاد به مواد مخدر (آموزش‌های مهارت‌های شناختی و عملی برای ترک اعتیاد)*. ترجمه گودرزی، م.، ع. شیراز: راهگشا.

داجن، چ. شی، م. (۱۳۸۳). *روانشناسی اعتیاد (اختلال‌های مصرف مواد، سنجش و درمان)*. ترجمه رنجگر، ب. تهران: روان.

کوایمتسیدیس، ک.، دراموند، ک.، تاریخ، ک. (۱۳۹۲). *درمان شناختی رفتاری اعتیاد*. ترجمه محمدخانی، ش. عابدی، ق. تهران: دانژه.

مجموعه مقالات همایش جوان و اعتیاد. (۱۳۸۱). دبیرخانه شورای آموزش و فرهنگ پیشگیری از اعتیاد اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان مازندران.

Stevens, P., Smith, R. L., & Reiner, S. M. (2009). *Substance abuse counseling: Theory and practice*. 5th Edition Upper Saddle River, NJ: Merrill/Pearson, c2012. xxi, 433 p.: ill.; 24 cm..

Lewis, J. A., Dana, R. Q., & Blevins, G. A. (2015). *Substance abuse counseling*.

DiClemente, C. C., Schlundt, D., & Gemmell, L. (2004). Readiness and stages of change in addiction treatment. *American journal on addictions*, 13(2), 103-119.

Lewis, J. A., Dana, R. Q., & Blevins, G. A. (1994). *Substance abuse counseling: An individualized approach*. Pacific Grove, CA: Brooks.



مبانی نظری راهنمایی و مشاوره گروهی