

روشها و فنون راهنمایی و مشاوره	کارروزی	کارگاهی	عملی	نظری	تمرین فنون راهنمایی و مشاوره
	-	۱	-	-	Practicing Guidance & Counseling Techniques
توضیحات:	-	۴۸	-	-	تعداد ساعت

تعداد واحد: ۱

نوع واحد: کارگاهی

پیشنیاز: روشها و فنون راهنمایی و مشاوره

سرفصل درس: (۱ واحد کارگاهی ۴۸ ساعت)

هدف‌های کلی و ویژه درس

تشخیص و توانایی کاربرد فنون راهنمایی و مشاوره، تشخیص فنون راهنمایی و مشاوره و تمرین کاربرد آن‌ها در جای مناسب و زمان مناسب.

سرفصل

- کاربرد فنون راهنمایی در عمل (مشاهده، واقه نویسی، مقیاس‌های درجه بندی رفتار، پرسش نامه، شرح حال نویسی، فهرست مطابقه، گره سنجی، آزمون، مصاحبه)
- آشنایی با نحوه تشکیل پرونده تحصیلی
- مشاهده مصاحبه مشاوره‌ای و الگوگیری
- تمرین فنون مشاوره به صورت عملی:

الف) فنون غیررهنمودی: (گوش کردن، رفتار حاکی از توجه: تماس چشمی، زبان بدن، حالات صدا، پی‌گیری کلامی، سکوت، انعکاس محتوا، انعکاس احساس، بازگویی مبتنی بر نظام حسی، بازگویی استعاری، روشن سازی، خلاصه کردن

ب) فنون رهنمودی: (تأیید احساس، اطمینان آفرینی، انواع سؤالات، تلقین، توصیه، موافقت- مخالفت، ترغیب کردن، تأیید و عدم تأیید)

توجه مهم: این درس حتماً باید به صورت تمرین دو نفره فنون مشاوره صورت گیرد و استاد به عنوان الگو فنون را اجرا می‌کند.



روش‌های یاددهی - یادگیری

تدریس این درس باید با استفاده از نمونه‌های گفتگوی مراجع- مشاور ارائه شود و دانشجویان به صورت ایفای نقش مهارت‌ها و فنون مشاوره را در کلاس تمرین کنند. استاد می‌تواند با اجرای عملی جلسه مشاوره از دانشجویان بخواهد مهارت‌های خود را در تشخیص فنون ارتقا دهند و در این زمینه بحث کلاسی صورت گیرد تا انواع فنون مقایسه و با تشخیص تفاوت‌های آن، مفاهیم درون سازی شود.

روش ارزیابی

تحلیل جلسات مشاوره استاد + ارائه فعالیت‌های راهنمایی و مشاوره حد اقل با دو مراجع

ملزومات، تجهیزات و امکانات موردنیاز برای ارائه

کلاس درس همراه با تجهیزات سمعی بصری (سیستم مدار بسته) و تمرین آزمایشگاهی

منابع

- اپری، ل. (۱۳۹۲). فنون پیشرفته مشاوره و روان‌درمانی. ترجمه رسولی، م. و گودرزی، م. تهران: تزکیه.
- بهاری، س.، جوادیان، ن. (۱۳۸۴). مشاوره و راهنمایی در مدارس. تهران: رسا.
- حسینی بیرجندی، س. م. (۱۳۹۳). اصول و روش‌های راهنمایی و مشاوره. تهران: رشد.
- می، ر. (۱۳۹۱). هنر مشاوره. ترجمه علوی، خ. و شاملو، ن. تهران: نشر دانژه.
- شفیع آبادی، ع. (۱۳۹۵). روش‌ها و فنون مشاوره (مصاحبه بالینی). تهران: فکر نو.
- فلنگن، جی. اس و فلنگن، آر. اس. (۱۳۸۹). مصاحبه بالینی. ترجمه شریعتمدار، ا. تهران: دانشگاه علامه طباطبایی.
- کوزیلینی، ل. (۱۳۸۷). چگونه درمانگر شویم. ترجمه کاربخش، ع. ر. تهران: رسا.
- گلدارد، د. (۱۳۹۴). مفاهیم بنیادی و مباحث تخصصی در مشاوره: آموزش و کاربرد مهارت‌های خرد در مشاوره فردی. ترجمه حسینیان، س. تهران: کمال تربیت.
- Burck, H. D., Cottingham, H. F., & Reardon, R. C. (2016). Counseling and accountability: Methods and critique. Elsevier.
- Conte, C. (2009). Advanced techniques for counseling and psychotherapy. Springer Publishing Company.



- Meier, A., & Boivin, M. (2010). *Counselling and therapy techniques: Theory & practice*. Sage.
- Okun, B. F., & Kantrowitz, R. E. (2014). *Effective helping: Interviewing and counseling techniques*. Nelson Education.
- Perry, W. (2008). *Basic counseling techniques: A beginning therapist's toolkit*. AuthorHouse.
- Rosenthal, H. G. (Ed.). (2011). *Favorite counseling and therapy techniques*. Routledge.
- Thompson, R. (2015). *Counseling techniques: Improving relationships with others, ourselves, our families, and our environment*. Routledge.



مشاوره در سازمانها

درس پیشنهادی	تعداد واحد				عنوان درس
	کارورزی	کارگاهی	عملی	نظری	
نظریه‌ها و فنون راهنمایی و مشاوره شغلی	-	-	-	۲	مشاوره در سازمانها