

مشاوره با معتادان

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: ۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی

پیشنیاز: روان شناختی شخصیت + نظریه‌های مشاوره و روان درمانی
هدف: ایجاد فرصتی برای دانشجویان به منظور پی بردن به نشانه‌های رفتاری اعتیاد، آثار اعتیاد بر شخصیت و عملکرد فرد و روشها و فنون کمک به افراد معتاد.

سرفصل دروس:

تعریف اعتیاد (تعریف قانونی، تعریف پزشکی، تعریف روان شناختی) - آثار اعتیاد (خانوادگی، اقتصادی، شغلی، قانونی) - معرفی انواع مواد مخدر (تریاک، الکل، ماری جوانا، آرام بخش، کوکائین، هروئین، توهم زاها) - علل اعتیاد - تشخیص و ارزیابی اعتیاد (علائم بدنی، رفتاری، عاطفی، اجتماعی) - ابزار جداسازی و تشخیص (سیاهه استفاده از الکل DSMIV، فهرست ۲۰ سوالی) - روشها و فنون مشاوره اعتیاد (بررسی مدل مشاوره عملی - فنون خاص: توجه به همدلی، مواجهه، بازسازی شناختی، قراردادهای رفتاری - آموزش آرامش بخشی بدنی - روانی، آموزش ابراز وجود، انزجار درمانی) - استفاده از روشهای مشاوره گروهی (گروههای NA) - آموزش به خانواده معتادان و خانواده درمانی اعتیاد

